**公司内部沟通检查表**

* 沟通的基本态度 第 1 次评价 第 2 次评价

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| □1.很乐意帮助同事 |  |  |
| □2.对于同事的婚丧喜庆之事都由衷地致意 |  |  |
| □3.对同事很和蔼可亲，但不是四面讨好他人的人 |  |  |
| □4.帮助别人，不依赖他人 |  |  |
| □5.不随便骂人、不任意生气 |  |  |
| * 沟通的规则
 |  |  |
| □1.努力成为一位好的听众 |  |  |
| □2.聆听别人的牢骚、不平、抱怨 |  |  |
| □3.不说别人的坏话 |  |  |
| □4.不听别人的坏话 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| □5.不传播谣言 |  |  |
| * 虚心、谦虚
 |  |  |
| □1.注意避免伤到别人的自尊 |  |  |
| □2.聆听别人的劝告 |  |  |
| * 3.谦虚地接受别人的好意
 |  |  |
| □4.不得意忘形，即使是奉承你也不会生气 |  |  |
| □5.不作无聊，过分的谎言 |  |  |
| * 参加公司活动
 |  |  |
| □1.一定参加公司的活动 |  |  |
| □2.主动加入公司活动的干部、策划小组 |  |  |
| □3.思考、并提出公司活动的构想 |  |  |
| □4.劝诱说服不想参加公司活动的人改变主意 |  |  |
| □5.由衷地期待公司各项活动 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * 对个性不合的人、意见不合的人的应对
 |  |  |
| □1.应努力与个性不合的协调 |  |  |
| □2.对于意见不合的人，应努力找出共通点 |  |  |
| □3.对于缺点很多的人，应找出其优点 |  |  |
| □4.对于反对意见的人，要肯定其立场 |  |  |
| □5.不分宗教、政治派系 |  |  |