《4D领导力及卓越团队建设》培训小结

上周五我有幸参加了集团组织的“4D领导力及卓越团队建设“培训，近距离聆听美国宇航局《4D领导力及卓越团队建设》课程认证导师苏老师对领导力及团队建设的讲解。课堂中老师生动风趣的讲解带我走进了一个关于领导力的新世界，也带给我全新的思维和理解。

课程一开始老师提出来一个问题，管理和领导的区别？我认为领导是一个发射点，而管理是通过这个发射点分散出来的无数射线，在我以前的意识里只有领导者才谈得上领导力，而经过这堂课后，对领导力又有了深一层的理解。

首先，苏老师带领我们感受团队场域的力量，经过一系列自由讨论和分析得知，决定绩效最重要的因素有二，一是环境，包括信息、资源和激励；二是个体，包括知识、技能以及动机。而在现实中还存在着第三种因素即场域，它集文化、关系、氛围、状态和磁场于一身，如此多的因素决定着团队绩效，不禁让我反思到自己做事情时所遇到的问题，是否太专注于某一点，从而忽略了全局中其他存在的问题，这是以后工作中非常需要注意的。

而后，苏老师为我们讲解了什么是领导和管理，领导不是一种职务，而是个人身上的一种领导力，可以每个人都有的，需要自己心中有杆秤，发挥自己力量与公司保持一致。这让我一个普通职员深感无论自己处于什么职位，都需要富有激情，带着美好的愿景有条理的工作就会带来不同的结果。

在此次学习中，通过自我测试了解了自我个性，结果显示为绿色个性，通常来说，绿色个性的人脾气温和、慈悲、热心、感受他人的感受、尊重别人的价值、有崇高的价值观和崇高的目标，这是他们的优势，但也存在着很多不足，比如过度敏感、非理性、过度情绪化、爱批判。结合我自己的实际情况对比之后，发现测试结果分析的情况大部分吻合，但也存在着一部分差异，比如我有时候会犹豫不决，面对一些事情缺少自信，可能还有其他我一直也没发现的问题。经过这样对自我的深度剖析之后，我找到了改变自己的方向，因为很多事情没做好原因不在于别人，而是自己怎样去处理的一个方式，所以说需要从源头上改变自己，做好自己才能更好地完成任务。

那么我又该如何改进自己的不足呢？这就要向绿色个性的对头-橙色个性学习一下他们的优点了。分析得出橙色个性的人，负责任、有序、一丝不苟、可靠、有逻辑、专注于任务。而我首先要加强的就是逻辑和专注任务， 以计划为先坚定地完成任务的心态。在学习橙色个性的同时发扬绿色个性特点，多表达真诚的感激和关注共同利益。

最后，话说行动的关键在语言，无论是与团队内部成员合作或是寻求其他人帮助总少不了与人交流，工作中可能总会遇到各种抱怨、消极的话语，甚至影响我们工作的心情和效率，当我们注意说话的技巧，在语言上注意把“红色语言”转变成“绿色语言”可能就会带来意想不到的收获，双方态度缓和且让人听着舒服，处理事情定会事半功倍。所以平日工作中多注意用“绿色语言”也是改善工作效率的途径之一。

相信在经历这次的4D领导力及卓越团队建设培训后，使我更清晰的认识到自己的优势和不足，希望接下来能积极发挥正能量，配合好团队工作，早日进入工作新常态。

二〇一九年三月四日